

KEN JE SCRIPT

"Met jou wordt het nooit wat".

Woorden die meer dan dertig jaar geleden werden uitgesproken hadden nog steeds zijn uitwerking en daar wilde ze vanaf. Het blokkeerde haar groei vertelde ze. Ze wilde het liefst deze woorden wissen uit haar geheugen.

Je script is het beeld dat je van 'jezelf in de wereld' hebt (zelfbeeld). Dit script is ontstaan, gegroeid in je jeugd. Ieder kind krijgt drivers en stoppers mee. Drivers zijn boodschappen zoals; wees perfect, doe een ander een plezier, wees de beste, wees sterk, doe je best en schiet op.

Stoppers zijn boodschappen als; groei niet op, slaag niet, doe niets, kom niet dichtbij, voel niet. Je script leidt tot veel onbewust handelen. Tenzij je je script kent en onderzoekt, dan kun je een keuze maken, meer regie pakken en in wijsheid groeien. Een mooi boek om je daarbij te helpen is 'Dit ben ik' van Lieuwe Koopmans. Mocht je een samenvatting daarvan willen lezen, mail me dan en dan stuur ik je deze toe. Wellicht de start van een vrijer leven.

www.inc-coaching.nl